PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,10:15:00,12:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : QUE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EJERCICIOS DE LATERALIDAD EN DIFERENTES DIRECCIONES Y VELOCIDADES EN EL JUEGO PREDEPORTIVO Y EN SITUACIONES REALES DE JUEGO	TÉCNICAS DEL CUERPO : N/A	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : N/A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : QUE INTERPRETE CON FACILIDAD LOS ASPECTOS DE DEFENSA Y ATAQUE EN EJERCICIOS DE SITUACIÓN DE JUEGO REAL CON BALÓN			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : QUE EL ESTUDIANTE COMPRENDA LA IMPORTANCIA DEL RESPETO HACIA SUS COMPAÑEROS EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES EN CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : QUE EL ESTUDIANTE ENTIENDA QUE LA AMISTAD ES UNA HERRAMIENTA IMPORTANTE PARA MEJORAR LAS RELACIONES EN EL CENTRO DE INTERÉS CON SUS COMPAÑEROS			
TEMA : Formas jugadas			
SUBTEMAS : Pre-deportivos			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. BALON MANO: SE DIVIDE EL GRUPO EN DOS EQUIPOS LOS CUALES TENDRAN QUE REALIZAR PASES CON LA MANO SOLO EN LA MITAD DE LA CANCHA SIN DEJAR CAER EL BALON, SE CONTARA GOL SI EL EQUIPO COMPLETA 15 PASES SEGUIDOS. ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALON)	ESCENARIO, BALONES ,CONOS	25MIN

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE REALIZARA UN TRABAJO DE PASE FRONTAL DONDE SE UBICARA EL GRUPO EN DOS FILAS UNA ALFRETE DE LA OTRA A UNA DISTANCIA DE CINCO METROS SE REALIZRA EL PASE A LA OTRA FILA CON LA PARTE INTERNA, EXTERNA, PLANTA EMPEINE Y DESPUES DE REALIZAR EL PASE SALDRA POR LA PARTE DERECHA HARA UN EJERCICIO DE COORDINACION Y SE UBICARA EN LA OTRA FILA POR PAREJAS CON BALON, SE UBICAN ARCOS DE BANQUITAS ALREDEDOR DE LA CANCHA EN DONDE SE UBICAN A LADO Y LADO DEL ARCO HACE CADA UNO TRANSPORTA LA PELOTA Y HACE GOL, ASI MISMO POR CADA ARCO, LAS VARIANTES SON TRANSPORTA Y EL COMPAÑERO LE ENTREGA DE PRIMERA LA PELOTA. SE UBICAN CUATRO FILAS LAS CUALES DOS ESTARAN ATRÁS DE CADA ARCO, Y LAS DOS SIQUIENTES EN CADA COSTADO EN LA MITAD DE LA CANCHA LOS CUALES SALEN CONDICIENDO FRENTE A FRENTE CAMBIAN DE BALON Y VAN A ENFRENTAR A LOS COMPAÑEROS QUE DEFIENDEN CADA ARCO, VAN CAMBIANDO DE ROL EN CADA EJERCICIO. SE DIVIDE EL GRUPO EN 4 EQUIPOS PARA JUGAR MITAD Y MITAD DE CANCHA, SE HACEN PARTIDOS DE BANQUITAS EN DONDE EL GOL VALE SI HAY PREVIAMENTE 3 PASES COMO MINIMO POR EQUIPO	ESCENARIO, BALONES ,CONOS PETOS	80MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	TROTE ALREDEDOR DE LA CANCHA A UNA INTENSIDAD MUY SUAVE ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO, PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL EL RESPETO). VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	ESCENARIO, HIDRATACION	15MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:15:00,12:15:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013138750	JUAN SEBASTIAN MORA	Asistio
1028889815	MAIRA ALEJANDRA OLAYA	Asistio
1023387128	NICOL DAYANA OSORIO	Asistio
1030630012	JOHN SEBASTIAN PARDO	Asistio
4767877	CARLOS JOSE RODRIGUEZ	Asistio
1013272859	MARIANA ROJAS	Asistio
1146127681	EVELIN STEIFI ROJAS	Asistio
1013136717	ISABELLA SANTOS	Asistio
1146127857	MAHIAN MICHELL SUAREZ	Asistio
1030638837	KIARAH TOVAR	Asistio